

Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 09.06.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша пшеничная молочная с маслом	150/200
2.	Чай с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с сыром и с маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	344,03 435,60
10.00	Кефир	110/130
	Килокалорий	55,55 65,65

Обед

Огурцы свежие порциями 30/ 50

1.	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	150/15/5 200/15/7
2.	Биточки рыбные в сметанно-томатном соусе, картофельное пюре	70/120 70/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	445,5 540,97

Полдник

1.	Птица в соусе с томатом, каша гречневая с маслом	60/120 80/150
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Булочка домашняя	50/50
	Килокалорий	505,78 580,62
	Итого килокалорий	1350,86 1622,84

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.



Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 10.06.2025

Завтрак(общее)

1.	Суп молочный с вермишелью	150/180
2.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	255,15 295,18
10.00	Напиток из шиповника	110/130
	Килокалорий	42,9 50,7

Обед

Салат из свежей капусты с яблоками 30/50

1.	Суп с крупой и картофелем с рыбными фрикадельками	150/15 200/20
2.	Рагу овощное с мясом птицы	150/160
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	637,47 747,09

Полдник

1.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/15 100/20
2.	Сок	95/95
3.	Печенье	15/30
	Килокалорий	318,75 455,19
	Итого килокалорий	1254,27 1548,16

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

Гараева А.В.
Ахтямова М.С.

МЕНЮ 11.06.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша манная молочная с маслом	150/200
2.	Какао с молоком	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	377,8 469,6
10.00	Ряженка	110/130
	Килокалорий	56,22 66,44

Обед

Винегрет овощной 30/50

1.	Щи со свежей капустой, картофелем, куриными фрикадельками со сметаной	150/11/6 200/22/7
2.	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе, макароны отварные	74/120 85/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	526,85 680,85

Полдник

1.	Жаркое из птицы	100/150
2.	Пирожок печеный с капустой	50/50
3.	Сок	95/95
4.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	395,55 478,54
	Итого килокалорий	1356,42 1695,43

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

Гар
Ах